

Listino massaggi

Short

*I benefici del massaggio si concentrano su una specifica parte del corpo.
(viso - cervicale - schiena - gambe - piedi)*

30 minuti - Euro 55,00

Long

Un massaggio rigenerante che agisce su tutto il corpo portando giovamento anche allo spirito. A scelta tra:

RILASSANTE

Un massaggio che regala un benessere profondo: potenzia il sistema immunitario, migliora la circolazione sanguigna e distende la psiche.

ANTISTRESS

Un massaggio lento che agisce rilassando la muscolatura e stimolando la produzione di endorfine.

DECOTRATTURANTE

Un vero e proprio trattamento benessere per i soggetti con dolore muscolare. Il massaggio agisce sui blocchi articolari e le contratture, sciogliendoli.

DRENANTE

Un massaggio che mira a riattivare la circolazione favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e donando una piacevole sensazione di leggerezza.

MODELLANTE

Utile per sciogliere i pannicoli adiposi, rimodella il corpo donando un aspetto più tonico e sodo.

SPORTIVO

Allevia lo stress e la tensione accumulata nei tessuti molli del corpo durante attività fisica. Effettuato prima o dopo la prestazione sportiva.

50 minuti - Euro 90,00

80 minuti - Euro 125,00